

Un desastre puede ocurrir en cualquier momento y sin previo aviso. Al prepararse con antelación, puede asegurarse de tener los medicamentos necesarios y una preocupación menos en caso de emergencia.

Algunos consejos simples

■ No espere a que se le acaben los medicamentos para pedir más. Asegúrese de tener suficientes a mano. Si un desastre le obliga a abandonar su hogar, deberá llevar consigo medicamentos y suministros para al menos tres días, y más si las autoridades locales así lo aconsejan.

■ Mantenga todos sus medicamentos juntos para que pueda tomarlos rápidamente y llevarlos consigo si necesita evacuar.

■ Haga una lista de sus medicamentos y guárdela en su billetera, junto con su tarjeta de identificación de medicamentos recetados. Este folleto incluye una práctica tarjeta de información sobre medicamentos que puede usar para registrar dicha información y otros datos importantes que pueda necesitar para obtener sus medicamentos.

■ Considere discutir su plan de desastre de medicamentos con su médico, especialmente si el medicamento que toma tiene requisitos de envío especiales o requiere equipo electrónico (como un nebulizador) para su administración.

■ Si tiene un hijo que toma medicamentos recetados regularmente, es una buena idea hablar con la guardería o la escuela de su hijo sobre su plan para abordar los medicamentos de su hijo y sus necesidades de medicamentos en caso de emergencia.

Información Adicional

Para obtener más información, visite los siguientes sitios web:

Cruz Roja Americana: www.redcross.org

División de Gestión de Emergencias de Florida: www.floridadisaster.org

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias: www.fema.gov

Mi doctor Nombre: _____

Número telefónico: _____

Mi farmacia minorista participante nombre: _____

Número telefónico: _____

Dirección de mi oficina de correos local: _____

Número telefónico: _____

TFP Wellness Systems

Teléfono: 813-871-5161

Teléfono gratuito: 1-866-871-5670



Creación de un plan de desastre de medicamentos



Consejos sencillos para planificar con antelación

Cómo puede ayudar TFP

Si se encuentra sin sus medicamentos recetados durante un desastre, podemos ayudarle a conseguirlos lo antes posible.

Llámenos de inmediato al 813-871-5161 o al número gratuito 1-866-871-5670.

Entrega

Durante una emergencia, incluyendo desastres naturales, asegúrese de mantenernos informados de cualquier cambio en su ubicación para que podamos coordinar la entrega de sus medicamentos a una dirección alternativa. Recuerde planificar con anticipación, ya que estas situaciones pueden ocasionar retrasos en las entregas.

En caso de omisión de un tratamiento o entrega debido a una emergencia, el paciente o su cuidador debe comunicarse inmediatamente con nuestra farmacia para informar la omisión y recibir más instrucciones. Un miembro del equipo de farmacia evaluará la situación, brindará orientación para garantizar la seguridad del paciente y coordinará la reprogramación del tratamiento o la entrega acelerada tan pronto como las condiciones lo permitan. Si el paciente experimenta síntomas urgentes o potencialmente mortales relacionados con la omisión del tratamiento, debe llamar al 911 o buscar atención médica de emergencia de inmediato.

Levantar

También podemos recoger sus medicamentos en nuestra farmacia. En caso de emergencia o desastre natural, si no se puede realizar el envío ni la entrega y no puede recoger sus medicamentos, podemos transferir su(s) receta(s) a la farmacia más cercana para su comodidad.

Tarjeta de información de medicamentos

Complete la tarjeta a continuación y guárdela junto con su tarjeta de identificación de medicamentos recetados. Así, tendrá la información necesaria para obtener sus medicamentos en caso de emergencia.

Si otros miembros de su hogar toman medicamentos regularmente, haga copias de la tarjeta para usarla también para su información.

Planificar con anticipación sus medicamentos significa una cosa menos de la que preocuparse en caso de emergencia.



Medicamentos que tomo

Enumere el nombre del medicamento, la potencia (por ejemplo, 500 mg), la forma de dosificación (tableta, cápsula o líquido) y las instrucciones de uso de cada medicamento que toma.

Nombre del medicamento: _____
Fortaleza: _____ Forma de dosificación: _____
Instrucciones: _____

Nombre del medicamento: _____
Fortaleza: _____ Forma de dosificación: _____
Instrucciones: _____

Nombre del medicamento: _____
Fortaleza: _____ Forma de dosificación: _____
Instrucciones: _____

Nombre del medicamento: _____
Fortaleza: _____ Forma de dosificación: _____
Instrucciones: _____

Consideraciones especiales

Al desarrollar un plan de emergencia, estará un paso por delante en caso de desastre. Aquí hay algunas otras cosas que puede preparar con antelación:

Cuando los medicamentos requieren refrigeración

Tenga a mano una hielera portátil que pueda llenar con hielo para mantener sus medicamentos a la temperatura adecuada si necesita estar fuera de casa.

Temperatura adecuada si necesita estar fuera de casa.

Prepárese para actuar. Si se corta la luz, deberá llevar consigo medicamentos y suministros para al menos tres días (más si las autoridades locales lo recomiendan) al hospital o albergue más cercano.

Cuando tengas que abandonar tu casa por unos días

Prepare un botiquín de emergencia con todos los medicamentos sin receta que pueda necesitar (por ejemplo, aspirina u otros analgésicos, medicamentos para el resfriado y antiácidos). También puede guardar una copia de su tarjeta de información sobre medicamentos en este botiquín.

La ayuda está disponible en cualquier momento, de día o de noche.

Simplemente llame a TFP al

TFP Wellness Systems
12470 Telecom Dr. Suite 110 W Tampa, FL 33637
Teléfono: 813-871-5161
Número gratuito: 1-866-871-5670